



Camp de jour - École de danse Mélanie Poirier

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
7h30-8h30	Service de garde				
8h30-9h30	Bricolage artistique / décors				
9h30-10h30	Ballet-Jazz	Hip Hop	Ballet-Jazz	Hip Hop	Révision des chorégraphies Jazz et Hip Hop
10h30-10h45	Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
10h45-11h30	Flexibilité et force	Ballet classique	Hip Hop	Gymnastique	Ballet classique
11h30-13h00	Dîner et activités physiques extérieures				
13h00-13h45	Yoga	Relaxation musicale	Yoga	Yoga	Relaxation musicale
13h45-14h15	Sauts	Sauts	Mannequinat	Cardio	Préparatifs et décoration
14h15-14h45	Collation	Collation		Ateliers du monde de la scène	
14h45-15h45	Ballet classique	Gymnastique			
15h45-16h30	Cardio	Ballet-Jazz		Spectacle à 15h30	
16h30-17h30	Service de garde	Service de garde	Service de garde	Service de garde	

